

O badmintonu

Nekaj prednosti BADMINTONSKE igre• je igra, pri kateri se Ålovek v kratkem Åasu razgiba in sprosti

- • je igra, pri kateri je v zelo kratkem Åasu moÅ¾en velik napredek
- • je igra, primerna za vsak Å¾ep
- • je igra, katero lahko igramo celo leto
- • je igra, pri kateri Ålovek na prijeten naÅin porabi veliko kalorij
- • je igra, kjer je tveganje poškodb majhno
- • je igra, za vse starosti
- • je igra, ki te zastrupi in te ne izpusti

Dvorana in igrišÅe za BADMINTON

Primerna dvorana za badminton mora biti visoka vsaj 7,5 m, merjeno od igrišÅa do stropa oziroma najniÅ¾je ovire. Za mednarodna tekmovanja pa vsaj 9 m.

IgrišÅa morajo biti oddaljena med seboj ali do najbliÅ¾je ovire vsaj 50 cm merjeno od zunanje Årte igrišÅa za dvojice, zadnja Årta pa 100 cm. Za mednarodna tekmovanja mora biti razdalja med igrišÅi najmanj 125 cm.

MreÅ¾a mora biti temne barve z odprtimi okenci 1,5-2 cm.Široka je 76 cm in mora imeti na zgornjem robu bel trak širine 3,75 cm. Višina mreÅ¾e pri stojalih je 1,55 m na sredini pa 1,524 m.

Kaj potrebujemo za igranje BADMINTONA

- • Åisti dvoranski športni copati
- • lopar (lahko si ga sposodite na recepciji)
- • Åogica
- • soigralca,-ko
- • dobro voljo{smoothgallery folder=images/badminton_gallery}